POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W SEJNACH
Ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny
Tel. 875173415, e-mail: pcpr@powiat.sejny.pl

INFORMATOR

zawierający dane teleadresowe podmiotów oraz organizacji pozarządowych działających na terenie Powiatu Sejneńskiego realizujących działania wobec osób stosujących przemoc domową wraz ze wskazaniem ich zakresu

---

I. Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową

Realizator: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny, tel. 875173415, e-mail: pcpr@powiat.sejny.pl

Treść programu obejmuje:

- *zmianę przekonań odbiorców programu korekcyjno-edukacyjnego dotyczących stosowania przemocy domowej;*
- *powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy;*
- *rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia, w tym bardziej efektywne radzenie sobie z emocjami, w tym złością lub poczuciem krzywdy w sytuacjach trudnych;*
- *zmniejszenie przez uczestników programu skali zachowań opartych na sile i przemocy;*
- *wzrost świadomości na temat zjawiska przemocy domowej i konsekwencji jej stosowania;*
- *poszerzenie katalogu zachowań osób stosujących przemoc domową o zachowania alternatywne do krzywdzących;*
- *kształtowanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez użycia przemocy domowej;*
- *uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;*
- *uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.*

Warunki uczestnictwa- uczestnikami programu mogą być osoby:

- zobowiązane lub kierowane przez różne służby i instytucje, takie jak: sąd, zespoły interdyscyplinarne, ośrodki pomocy społecznej, policja, prokuratura, placówki odwykowe, placówki ochrony zdrowia, zespoły kuratorskie, organizacje pozarządowe lub inne;

- które dobrowolnie zgłoszą chęć uczestnictwa w programie;
- osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych muszą w pierwszej kolejności przejść psychoterapię uzależnień;

II. Program psychologiczno- terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową

Realizator: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny, tel. 875173415, e-mail: pcpr@powiat.sejny.pl

Treść programu obejmuje:

1) *wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;*
2) *zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;*
3) *nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;*
4) *nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;*
5) *poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;*
6) *nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;*
7) *rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;*
8) *pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;*
9) *diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;*
10) *wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.*

Warunki uczestnictwa- uczestnikami programu mogą być osoby:

- zobowiązane lub kierowane przez różne instytucje, w tym sądy i zespoły interdyscyplinarne do udziału w programie,

- które dobrowolnie zgłoszą chęć uczestnictwa w programie,
- osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych muszą w pierwszej kolejności przejść psychoterapię uzależnień.

Osoby zainteresowane udziałem w w/w programach mogą wziąć również udział w zajęciach realizowanych w innych powiatach i instytucjach.

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE

W ramach poradnictwa specjalistycznego prowadzonego przez Starostwo Powiatowe w Sejnach/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach istnieje możliwość skorzystania z **poradnictwa psychologicznego, prawnego, rodzinnego oraz pracy socjalnej**.

Pomoc prawna udzielana jest w punktach:

w Sejnach: Starostwo Powiatowe w Sejnach ul. Piłsudskiego 34, pok. nr. 1 (parter),

w Puńsku: Internat przy ul. 11 Marca 18, pok. nr 21 (parter),

w Krasnopolu: Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury przy ul. 1 Maja 1 (parter).

Zapisy i informacje dotyczące **nieodpłatnej pomocy prawnej** dostępne są pod numerem telefonu (Starostwo Powiatowe w Sejnach): tel. 875173906 (w godzinach pracy urzędu), e-mail: kontrola@powiat.sejny.pl; biuro@powiat.sejny.pl lub zapisy na stronie: https://np.ms.gov.pl/

W przypadku **wsparcia psychologicznego, rodzinnego oraz pracy socjalnej** można skorzystać w PCPR Sejny, kontakt: tel. 875173415, (w godzinach pracy urzędu), e-mail: pcpr@powiat.sejny.pl

---

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W SEJNACH
Ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny
Tel. 875173415, e-mail: pcpr@powiat.sejny.pl

Jednostki pomocy społecznej realizujące zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej w Powiecie Sejneńskim

NAZWA INSTYTUCJI	ZAKRES POMOCY	ADRES	TELEFON E-MAIL	DOSTEPNOŚĆ
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	poradnictwo specjalistyczne, praca socjalna, pomoc społeczna, zajęcia korekcyjno-edukacyjne oraz psychologiczno-terapeutyczne	ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny	87 5173 415 pcpr@powiat.sejny.pl	mieszkańcy powiatu pn. – pt. godz. 7.30 -15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w w Gibach/ Zespół Interdyscyplinarny	pomoc społeczna, świadczenia, poradnictwo, grupy diagnostyczno-pomocowe	Giby 74A, 16-506 Giby	87 5165 735 gops@giby.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.00 -15.00
Centrum Usług Społecznych w Krasnopolu / Zespół Interdyscyplinarny	pomoc społeczna, świadczenia, poradnictwo, grupy diagnostyczno-pomocowe	ul. Wojska Polskiego 22, 16-503 Krasnopol	87 5655 816 sekretariat@cus.krasnopol.eu	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.15-15.15,
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w w Puńsku/ Zespół Interdyscyplinarny	pomoc społeczna, świadczenia, poradnictwo, grupy diagnostyczno-pomocowe	ul. Mickiewicza 23 16-515 Puńsk	87 5161 409 swiadczenia@gops-punsk.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.30-15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w w Sejnach/ Zespół Interdyscyplinarny	pomoc społeczna, świadczenia, poradnictwo, grupy diagnostyczno-pomocowe	ul. Jerzego Grodzińskiego 1, 16-500 Sejny	87 5173 775 gops-sejny@wp.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. 7.00 – 15.00
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach/ Zespół Interdyscyplinarny	pomoc społeczna, świadczenia, poradnictwo, grupy diagnostyczno-pomocowe	ul. 1 Maja 2 16-500 Sejny	87 5162 113 mops@um.sejny.pl	mieszkańcy gminy pn. – pt. godz. 7.00 -15.00