

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania* (G, P, W)	Dane teleadresowe jednostki miejscowość, kod, ulica nr, tel./fax, email, www	Charakterystyka pracy		
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy** K, M, Dz
1	2	3	5	7	8		
Miasto Białystok							

1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	ul. Włókiennicza 7 , 15-464 Białystok, tel. 85 744 50 28, 85 744 50 27, oik@mopr.bialystok.pl, www.mopr.bialystok.pl, Skype: https://join.skype.com/invite/iPaza0Cch VHE	Specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych i psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy w rodzinie, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, grupy dla osób mających trudności w relacjach oraz grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób zmagających się ze stresem i zaburzeniami lękowymi, grupy dla dzieci: TZA i socjoterapeutyczna, grupy psychoedukacyjne dla rodziców, schronienie dla kobiet, w tym matek z dziećmi, które znalazły się w sytuacji kryzysowej, w tym dotkniętych przemocą w rodzinie	7 dni w tygodniu, całodobowo - psycholog, prawnik, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną	K,M,D Z	TAK
---	---	------------------	---	---	--	---	------------	-----

2	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8, 15-691 Białystok 85/ 652 54 94 codir@wp.pl www.codir.bialystok.pl	poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno edukacyjne, grupy rodzicielskie, prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno - interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy w rodzinie	pon. - czw. 8.00-20.00, pt. 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE
Miasto Łomża								
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża 86/ 216 98 20 pomoc@oik.lomza.pl www.oik.lomza.pl	interwencja kryzysowa, specjalistyczne poradnictwo socjalne, psychologiczne, prawne, warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej, warsztaty umiejętności społecznych	pon. - pt. 8.00-18.00	K, M, Dz	TAK
4	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich w Łomży	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 (pok. 215), 18-400 Łomża 86/ 216 48 79 bpo.lomza@wp.pl, www.bpolomza.pl	poradnictwo prawne	pon. - pt. 8.30 - 12.30	K, M, Dz	NIE
Miasto Suwałki								

5	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Miasto Suwałki	P	Filipowska 20, 16-400 Suwałki 87/ 552 89 70, 87/ 565 28 91, 87/562 89 71 biuro@mopr.suwalki.pl dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	poradnictwo psychologiczne poradnictwo prawne poradnictwo socjalne poradnictwo pedagogiczne	Poradnictwo specjalistyczne: poradnictwo psychologiczne pon. - pt. 8.00-15.30 poradnictwo prawne- wt., czw. 15.30-17.30 socjalne pon.- pt. 7.30- 15.30 poradnictwo pedagogiczne i psychologiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej pon.- pt. 7.30- 15.30	K, M, Dz	TAK
Powiat Augustowski								
6	Zespół Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52, 16-300 Augustów 87/ 643 20 71 pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	psycholog: śr. i pt. w godz. 16.00-18.00; prawnik: pon. i pt. w godz. 12.00 - 15.00; poradnictwo rodzinne - codziennie w godz. 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE
Powiat Białostocki								

7	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Słonimska 15/1, 15-028 Białystok 85/ 732 17 72 w. 2, 4 pcpr.bialystok@interia.pl www.powiatbialostocki.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, poradnictwo pracownika socjalnego	w godzinach pracy PCPR od 7.30 do 15.30 Poradnictwo psychologiczne telefoniczne lub w siedzibie Centrum po uprzednim ustaleniu terminu spotkania. Poradnictwo prawne (po uprzednim ustaleniu terminu spotkania) wyłącznie dla osób, które nie kwalifikują się do nieodpłatnej pomocy prawnej w punktach funkcjonujących na terenie powiatu	K, M, Dz	NIE
8	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji	Gmina Gródek	G	ul. Fabryczna 8 lok. 2, 16-040 Gródek, 85/ 718 01 27, gops@grodek.pl	porady dla uzależnionych i ich rodzin	co drugi piątek miesiąca 13.00 - 16.00	K,M, Dz	NIE
9	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Juchnowcu Kościelnym	G	Księżyno, ul. Alberta 2, 16-001 Kleosin 85/ 663 11 17 sekretariat@juchnowiec.gmina.pl	Porady psychologa - osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorostym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	pon. 15.00-18.00, co druga śr. miesiąca 15.00-18.00, co drugi czw. miesiąca 15.00-18.00	K,M	NIE

10	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Gmina Michałowo	G	Białostocka 11, 16-050 Michałowo 85/ 713 17 72 pomoc@michalowo.eu www.mgops.michalowo.eu	pomoc psychologiczna	pt. 8.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE
11	Punkt konsultacyjny - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pomocy psychologicznej, interwencji kryzysowej, psychoterapia uzależnień	Gmina Tykocin	G	11 Listopada 8, 16-080 Tykocin tel./fax 85/ 68 69 312 sekretariat@umtykocin.pl	motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, udzielanie informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć w systemową pomoc dla rodzin	czw. w godz. 16.00-19.00	K, M	NIE
12	Mobilny Punkt Wsparcia Projekt "Razem możemy więcej"	Stowarzyszenie Klanza Białystok	G	Mickiewicza 5, 16-060 Zabłudów, tel. 690 089 147	psycholog, terapeuta, terapia indywidualna i rodzinna	spotkania możliwe po wcześniejszym umówieniu	K,M., Dz	NIE

13	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	G	Główna 50, 18-100 Łapy tel. 85/ 715 25 50 mgopslapy@pro.onet.pl www.mopslapy.pl	psychologiczne poradnictwo wsparcie psychologiczne	codziennie w dni robocze po wcześniejszym umówieniu	K, M, Dz	NIE
Powiat Bielski								
14	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17, 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85/ 833 26 76, centrum3maja@poczta.onet.pl www.pcprbielskpodlaski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
15	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE

16	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1, 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85/ 730 43 50, tel./fax. 85/ 731 81 40 mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	pon. 8.00-16.00, wt. - czw. 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE
17	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11A, 17-100 Bielsk Podlaski specjalista terapii uzależnień tel. 690 608 198 , specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie tel.572 183 266	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie, działania: terapia indywidualna i rodzinna, konsultacje, mediacje, itp.	terapia uzależnień: pon 15.00 - 20.00 (kontakt tel. w sprawie ustalenia terminu konsultacji ze specjalistą terapii uzależnień od pon. - pt. w godz. 7.30 - 15.30); specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie śr.: 15.00 - 20.00 i sob.: 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE
Powiat Grajewski								
18	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C, 19-200 Grajewo tel. 86/ 273 87 09, 86/ 273 87 09 pcprgrajewo@wp.pl www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	Poradnictwo prawne w każdy czw. godz. 16.00 - 18.00 Poradnictwo psychologiczne w każdy czw. godz. 16.15-18.15 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE

19	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6 B, 19-200 Grajewo tel. 86/ 273 84 63, 86/ 273 84 62 powiat@starostwograjewo.pl www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej - art 4 ust 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r o nieodpłatnej pomocy prawnej , nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 294).	Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie powiatu grajewskiego: PCPR w Grajewie ul. Wojska Polskiego 74 C, pon. w godz. 11.30 -15.30, wt. - pt. w godz.8.00 do 12.00, Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy): w pon.: Urząd Gminy w Radziłowie Plac 500-lecia 14, w godz. od 8.00 do 12.00, wt. w budynku Zespołu Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, w godz. od 8.00 do 12.00, śr. w budynku Gminnej Biblioteki Publicznej w Rudzie, ul. Szkolna 1, 19-200 Grajewo w godz. od 10.00 do 14.00, czw. w budynku Urzędu Miasta w Rajgrodzie, ul. Warszawska 32, w godz. od 8.00 do 12.00, pt. - w budynku Szkoły Podstawowej w Wąsoszu, ul. Piaskowa 1, w godz. od 8.00 do 12.00	K, M, Dz	NIE
----	--	------------------	---	---	---	---	----------	-----

20	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzi	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9, 19-206 Rajgród tel. 86/ 272 18 45 ops@um.rajgrad.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne	pon. - pt. 7.00-15.00	K, M	NIE
21	Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Rajgrodzie	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9, 19-206 Rajgród tel. 86/ 272 18 45 ops@um.rajgrad.wrotapodlasia.pl	poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu i narkomanii	w każdy pt. 17.00-20.00	K, M	NIE
22	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Łomżyńska 11, 19-230 Szczuczyn tel. 86/ 262 10 36 mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	poradnictwo psychologiczne	wt. 17.00-19.00	K, M, Dz	NIE
Powiat Hajnowski								
23	Punkt Konsultacyjny	Gmina Narew	G	Mickiewicza 101, 17-210 Narew tel.85/ 681 60 86 gops@narew.gmina.pl	wsparcie rodziny, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, konsultacje	śr. 16.00-17.30	K, M, Dz	NIE
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	G	Aleksego Zina 1, 17-200 Hajnówka tel. 85/ 682 31 95, gops@gmina-hajnowka.pl	poradnictwo socjalne,rodzinne, psychologiczne	pon. - pt. 7.30-15.30	K,M	NIE
25	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka tel. 85/ 682 59 83, tel/fax 85/ 682 36 42 pcpr@powiat.hajnowka.pl http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	Zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE

Powiat Kolneński

26	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie - Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69, 18-500 Kolno 86/ 278 12 99, 86/ 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo: prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie.	Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta-wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog-każda śr. godz. 14.00-20.00 oraz wg harmonogramu pracy, prawnik-każdy wt. 15.30-16.30, każdy pt. 9.30-12.30.	K, M, Dz	TAK
27	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat Kolneński	P	Wojska Polskiego 69, 18-500 Kolno tel. 86/ 278 12 99, 86/ 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa	psycholog: wt. 7.30 - 11.30	K, M, Dz	NIE

Powiat Łomżyński

28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża tel. 86/ 215 69 42 pcprlomza@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i prawne	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt. 7.30-15.30)	K, M, Dz	NIE
Powiat Moniecki								
29	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiat Moniecki	P	Aleja Niepodległości 3, 19-100 Mońki tel./ fax 85/ 716 61 00 pcpr_monki@wp.pl www.pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt.)	K, M, Dz	NIE
30	Punkt Konsultacyjny	Urząd Gminy Jasionówka	G	Rynek 19, 19-122 Jasionówka tel. 85/ 727 80 44	porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	II, II, IV wt. miesiąca 16.00-18.00	K, M, Dz	NIE

31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno 23B, 19-111 Krypno Kościelne tel. 85/ 716 91 40, 85/ 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Dyżur terapeuty uzależnień, poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia, wsparcie osób współuzależnionych	śr. 15.45-18.45	K,M	NIE
32	Urząd Gminy Krypno	Gmina Krypno	G	Krypno 23B, 19-111 Krypno Kościelne tel. 85/ 716 90 33 www.bip.ug.krypno.wrotapodlasia.pl	Poradnictwo prawne mi.in w zakresie prawa pracy, cywilnego, podatkowego, rodzinnego, ubezpieczeń	śr. 8.00 - 12.00	K, M	NIE
Powiat Sejneński								
33	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	P	Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny tel. 87/ 517 34 15 biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne	rodzinne: pon. - pt. 7.30-15.30 psychologiczne: po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE
34	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P.G	Łąkowa 1, 16-500 Sejny tel. 87/ 516 22 56 www.pppsejny.szkolna.strona.pl pppsejny@wp.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawie przemocy w rodzinie, w sprawie uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	PCPR pon. - pt. 7.00-15.00 poradnictwo psychologiczne: pon., wt.,śr. 7.30-13.30, czw.i 7.30-10.30 poradnictwo pedagogiczne: pon. 8.00-14.00, wt. 8.00-13.30, śr. 10.00-14.00, czw. 8.00-12.00, pt. 8.00-12.30	K, M, Dz	NIE

35	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Gmina Miejska Sejny	G	Wileńska 10, 16-500 Sejny fax.87 516 20 55 www.um.sejny.pl/moje-miasto-miejska-komisja-rozwozywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, grupy wsparcia	porady, konsultacje śr. 16.00-18.00 poradnictwo psychologiczne: czw. 15.00-16.30 grupy wsparcia: pon.,wt.,sob. 18.00-20.00	K, M, Dz	NIE
36	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Urząd Gminy w Puńsku	G	Szkolna 26, 16-515 Puńsk tel. 87/ 516 14 09 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	pierwsza i druga śr. miesiąca, w godz. 13.30-15.30	K, M, Dz	NIE
Powiat Siemiatycki								
37	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, 17-300 Siemiatycze tel. 85/ 730 05 07, 517 215 760 pcpr_siemiatycze@wp.pl www.pcprsiemiatycze.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne z zakresu przemocy w rodzinie	Poradnictwo prawne: w każdy pon. i śr. godz. 16:00 - 19:00 Poradnictwo psychologiczne: w pon. lub śr. godz. 16:00 19:00 po wcześniejszym zapisaniu się telefonicznym Poradnictwo pedagogiczne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w każdą ostatnią śr. miesiąca w godz. 15:30 19:30	K, M, Dz	NIE

38	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38, 17 - 307 Mielnik, tel. 85/ 65 77 591, gops@mielnik.com.pl	poradnictwo psychologiczne, tarapeuta ds. uzależnień	psycholog: każdy pierwszy i ostatni pt. miesiąca w godz. 12.00-16.00, terapeuta ds. uzależnień: ostatnia śr. miesiąca w godz. 9.15 - 15.15	K, M, D z	NIE
Powiat Sokólski								
39	Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gmina Sokółka	G	Dąborowskiego 12, 16-100 Sokółka tel. 85/ 711 20 64 ops@op.pl www.opssokolka.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, psychiatryczne	specjaliści dyżurują dwa razy w miesiącu po dwie godziny; harmonogram przyjęć specjalistów jest ustalany co miesiąc i umieszczany na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce oraz w lokalnych mediach	K, M, Dz	NIE

40	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokólska 5, 16-123 Kuźnica tel. 85/ 722 92 81, 85/ 722 92 80, 694 777 250 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	każdy czwartek miesiąca w godzinach 13.00-17.00 (w okresie lipiec-sierpień punkt jest nieczynny)	K, M, Dz	NIE
Powiat Suwalski								

41	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	P	<p>Świerkowa 60, 16-400 Suwałki tel. 87/ 565 92 80, 87/ 565 92 82</p> <p>www.pcpr.suwalski.pl</p>	<p>Poradnictwo specjalistyczne: prawne, psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapia uzależnień. W ramach poradnictwa specjalistycznego prowadzone są: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiast klapsa Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie</p>	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
----	--	-----------------	---	---	--	-----------------------	----------	-----

42	Gminny Punkt Poradnictwa Specjalistycznego działający przy Zespole Interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy	GOPS w Przerośli	G	Rynek 2, 16-427 Przerośl 87/ 562 72 44 gops_przerosl@op.pl	pomoc terapeutyczna - dyżury specjalisty terapii uzależnień dyżury mediatora	1 raz w tygodniu - piątek godz. 7:15 - 13:45 (istnieje możliwość umówienia godzin kontaktu z specjalistami w innych terminach po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z pracownikami GOPS Przerośl)	K, M, Dz	NIE
Powiat Wysokomazowiecki								
43	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 502 153 040, 86/ 306 72 08 fax 86 306 72 12, sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo socjalne, psychologiczne	interesanci przyjmowani są w pon.: 8.00 - 16.00, wt. - pt. 7.30 - 15.30, dyżur psychologa w poniedziałek w godzinach 10.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE
44	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin /	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	G	Ludowa 15, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86/ 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne - konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	I i III pon. miesiąca 15.00-19.00	K, M	NIE
Powiat Zambrowski								

45	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	P	Fabryczna 3, 18-300 Zambrów 86/ 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com pcpr.powiatzambrowski.com	poradnictwo prawne, psychologiczne	radca prawny: śr. 14.00-15.30, psycholog: I i III śr. miesiąca 10.00-12.00	K, M, Dz	NIE
----	---	---	---	--	---------------------------------------	--	-------------	-----