



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

---

Białystok, dnia 25 czerwca 2019 r.

Poz. 3426

### **OGŁOSZENIE NR 2 /2019 WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 24 czerwca 2019 r.

#### **w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim**

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508, 1693, 2192, 2529 i 2354 oraz z 2019 r. poz. 271, 730 i 752) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2019 r., stanowiący załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

**Wojewoda Podlaski**  
***Bohdan Paszkowski***

Załącznik do Ogłoszenia Nr 2/2019

Wojewody Podlaskiego

z dnia 24 czerwca 2019 r.

**Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim według stanu na dzień 30 kwietnia 2019 r.**

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania* (G, P, W)	Dane teled adresowe jednostki miejsceowość, kod, ulica nr, tel./fax, email, www	Charakterystyka pracy			
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy** K, M, Dz	Całodobowa TAK/ NIE
1	2	3	5	7	8			
<b>Miasto Białystok</b>								
1	Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok-Eindhoven	Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok-Eindhoven	G	Boruty 19, 15-157 Białystok 85/ 676 33 03 skmbe@o2.pl www.skmbe.org.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne	porady umawiane są telefonicznie od pon. do pt. w godz. 9.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE
2	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8, 15-691 Białystok 85/ 652 54 94 codir@wp.pl www.codir.bialystok.pl	poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno edukacyjne, grupy rodzicielskie, prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno - interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy w rodzinie	pon. - czw. 8.00-20.00, pt. 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE
<b>Miasto Łomża</b>								
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża 86/ 216 98 20 pomoc@oik.lomza.pl www.oik.lomza.pl	całodobowe schronienie; interwencja kryzysowa, specjalistyczne poradnictwo socjalne, psychologiczne, prawne, warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej, warsztaty umiejętności społecznych	pon. - pt. 8.00-18.00	K, M, Dz	TAK
4	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich w Łomży	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 (pok. 215), 18-400 Łomża 86/ 216 48 79 bpo.lomza@wp.pl	poradnictwo prawne	pon. - czw. 9.00-13.00	K, M	NIE

Miasto Suwałki								
5	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Miasto Suwałki	P	Filipowska 20, 16-400 Suwałki 87/ 552 89 70, 87/ 565 28 91, 87/562 89 71 biuro@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	całodobowe schronienie; poradnictwo: prawne; socjalne w tym z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie; psychologiczne; terapia interwencyjna; grupa wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc; realizacja programów: korekcyjno- edukacyjnego i psychologiczno - terapeutycznego dla sprawców przemocy w rodzinie; poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej; pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej	poradnictwo socjalne: pon.-pt. 7.30- 15.30; poradnictwo prawne: wt. czw. 15.30.-17.30; poradnictwo psychologiczne, konsultacje i terapia interwencyjna: pon. 8.00-10.00, 11.30-15.30, wt. 8.00-16.00, śr.- pt. 11.30-15.30, czw. 7.30-15.30; grupa wsparcia dla osób uwikłanych w problemy przemocy w rodzinie: wt. 16.00-18.00; realizacja programów: korekcyjno- edukacyjny III- VI czw. 16.00-20.00, psychologiczno -terapeutyczny IV -IX dni i godziny ustalone indywidualnie; poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej pon. -pt. 7.30-15.30; pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową pn.- niedz. całodobowo	K, M, Dz	TAK
Powiat Augustowski								
6	Zespół Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52, 16-300 Augustów 87/ 643 20 71 pcpr@st.augustow.wrotapodlasia.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	psychologiczne - śr. i pt. 16.00-18.00; prawne - pon. i pt. 12.00-15.00; rodzinne - pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE

Powiat Białostocki								
7	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Słonimska 15/1, 15-028 Białystok 85/ 732 17 72 w. 2, 4 pcpr.bialystok@interia.pl www.powiatbialostocki.pl	porady prawne, psychologiczne, praca socjalna, specjalista pracy z rodziną	psycholog śr. 17.00-19.00; prawnik - poradnictwo w zakresie prawa rodzinnego, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz innych sytuacjach kryzysowych - wt. 16.00-18.00; specjaliści pracy z rodziną i pracownicy socjalny - pracownicy PCPR w godzinach pracy tut. Centrum: pn. - pt. 7.30-15.30 oraz wt., śr., czw. od 15.30 do 18.00	K, M, Dz	NIE
8	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	Gmina Juchnowiec Kościelny /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Juchnowcu Kościelnym/	G	Księżyno, ul. Alberta 2, 16-001 Kleosin 85/ 663 11 17 sekretariat@juchnowiec.gmina.pl	Porady psychologa - osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorosłym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	pon. 15.00-18.00, co druga śr. miesiąca 15.00-18.00, co drugi czw. miesiąca 15.00-18.00	K, M	NIE
9	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Gmina Michałowo	G	Białostocka 11, 16-050 Michałowo 85/ 713 17 72 gopsmich@michalowo.eu www.mgops.michalowo.eu	pomoc psychologiczna	pon. - pt. 8.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE
10	Punkt konsultacyjny - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pomocy psychologicznej, interwencji kryzysowej, psychoterapia uzależnień	Gmina Tykocin	G	11 Listopada 8, 16-080 Tykocin tel./fax 85/ 718 16 27 sekretariat@umtykocin.pl	motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych, motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy, udzielanie informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć w systemową pomoc dla rodzin.	czw. 16.00-19.00	K, M	NIE
11	Punkt konsultacyjny /przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Turośń Kościelna	G	Białostocka 5, 18-106 Turośń Kościelna 85/ 715 80 18 gkrpa@turossn.pl	porady dla uzależnionych i ich rodzin, motywowanie do podjęcia leczenia	ostatni pt. miesiąca od 15.00 do 17.00	K, M,	NIE
12	Punkt Konsultacyjny	Gmina Wasilków	G	Polna 1/4C, 16-010 Wasilków 513780489 www.próg-nadziei.pl	porady psychologiczne, prawne i pomoc uzależnionym	psycholog - III pon. i IV sob. miesiąca od godz. 15.00 do 17.00 prawnik - I i III pon. miesiąca, od godz. 16.00 do 19.00	K, M	NIE

13	Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy /Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach/	Gmina Łapy	G	Główna 50, 18-100 Łapy 85/ 715 25 50 mgopsłapy@pro.onet.pl www.mopsłapy.pl	poradnictwo indywidualne i grupowe (w tym warsztaty) m.in. Psychologiczne	pn.-pt. w godz. pracy MOPS 7.30-15.30; psycholog - pon. i pt. godz. 7.30-13.30, w pozostałe dni wg indywidualnych potrzeb klienta.	K, M	NIE
<b>Powiat Bielski</b>								
14	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 833 26 76, centrum3maja@poczta.onet.pl www.pcprbielskpodlaski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
15	Punkt Konsultacyjny /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszkach/	Gmina Wyszki	G	Piórkowska 2, 17-132 Wyszki 85/ 730 58 90	poradnictwo psychologiczne	II i IV śr. m-ca 14.00-16.00	K, M	NIE
16	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE
17	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 730 43 50, tel./fax. 85/ 731 81 40 mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	pon. 8.00-16.00, wt. - czw. 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE
18	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11A, 17-100 Bielsk Podlaski 690 608 198	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie, działania: terapia indywidualna i rodzinna, konsultacje, mediacje, itp.	psycholog: wt. 16.00-18.00 terapia uzależnień: pon. 15.00-20.00 specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie: śr.: 16.00-20.00	K, M, Dz	NIE
19	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Powiat Bielski	P	Jagiellońska 32, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 833 26 96 ptubielsk@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i medyczne	pon., wt. i pt.: 8.00 - 15.35 środa: 8.00-18.35 czwartek: 8.00-17.35	K, M	NIE
20	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu / Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Powiat Bielski	P	Jagiellońska 32, 17-100 Bielsk Podlaski 85/ 833 26 96 ptubielsk@wp.pl	leczenie zespołu uzależnienia	pon. - czw.: 8.00-15.35 piątek: 8.00-17.35	K, M	NIE
21	Stowarzyszenie Abstynentów "Promień"	Stowarzyszenie Abstynentów "Promień"	G	Sienkiewicza 11A, 17-100 Bielsk Podlaski 798 577 707	grupa samopomocowa, poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne	w., czw., pt. w godz. 17.00-20.00	K, M, Dz	NIE

Powiat Grajewski								
22	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C, 19-200 Grajewo 86/ 273 87 09, 86/ 273 87 09 pcprgrajewo@wp.pl www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	Poradnictwo prawne w każdy czw., godz. 16.00 - 18.00 Poradnictwo psychologiczne w każdy czw., godz. 16.15-18.15 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE
23	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6 B, 19-200 Grajewo 86/ 273 84 63, starostwograjewo@poczta.onet.pl, www.starostwograjewo.pl	Poradnictwo prawne Z nieodpłatnej pomocy prawnej w obu punktach mogą korzystać mieszkańcy powiatu, którzy spełniają warunki określone w ustawie z dnia 05.08.2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U. z 2019r. poz. 294)	1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie, ul. Wojska Polskiego 74 C, 19-200 Grajewo, czynny: od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do 12.00 2. Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy): w poniedziałek - Urząd Gminy w Radziłowie Plac 500-lecia 14, 19-230 Radziłów w godz. od 8.00 do 12.00, wtorek - w budynku Zespołu Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn w godz. od 8.00 do 12.00, środa - w budynku Gminnej Biblioteki Publicznej w Rudzie, ul. Szkolna 1, 19-200 Grajewo w godz. od 10.00 do 14.00, czwartek - w budynku Urzędu Miasta w Rajgrodzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród w godz. od 8.00 do 12.00, piątek - w budynku Szkoły Podstawowej w Wąsoszu, ul. Piaskowa 1, 19-222 Wąsosz w godz. od 8.00 do 12.00	K, M, Dz	NIE
24	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzi	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9, 19-206 Rajgród 86/ 272 18 45 opsrajrod@gmail.com	poradnictwo psychologiczne, spotkania indywidualne, praca socjalna	pon. - pt. 7.00-15.00	K, M	NIE
25	Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Rajgrodzie	Gmina Rajgród	G	Warszawska 9, 19-206 Rajgród 86/ 272 18 45 opsrajrod@gmail.com	poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu i narkomanii	12 godzin miesięcznie, w każdy pt. 17.00-20.00	K, M	NIE

26	Punkt Konsultacyjny /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie/	Gmina Szczuczyn	G	Łomżyńska 11, 19-230 Szczuczyn 86/ 262 10 36 mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	bezpłatne porady psychologiczne	wt. 17.00-19.00	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Hajnowski</b>								
27	Punkt Konsultacyjny	Gmina Narew	G	Mickiewicza 101, 17-210 Narew 85/ 681 60 86 gops@narew.gmina.pl	wsparcie rodziny, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, konsultacje	śr. 16.00-17.30	K, M, Dz	NIE
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka tel. 85/ 682 59 83, tel/fax 85/ 682 36 42 pcpr@powiat.hajnówka.pl http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	Zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Kolneński</b>								
29	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar przemocy w Rodzinie w Kolnie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69, 18-500 Kolno 86/ 278 12 99, 86/ 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	poradnictwo socjalne, pedagogiczne, prawne, psychologiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie.	poradnictwo: pedagogiczne, terapeutyczne, praca socjalna - wg ustalonego harmonogramu pracy specjalistów, psychologiczne - każda śr. miesiąca - godz. 14.00-20.00 oraz wg ustalonego harmonogramu pracy (ruchomy czas pracy); prawne - każdy piątek miesiąca, godz. 9.30-12.30	K, M, Dz	TAK
<b>Powiat Łomżyński</b>								
30	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża 86/ 215 69 42 pcprlomza@wp.pl	poradnictwo psychologiczne i prawne	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt. 7.30-15.30)	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Moniecki</b>								
31	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiat Moniecki	P	Aleja Niepodległości 3, 19-100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 pcpr_monki@wp.pl www.pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne	po umówieniu telefonicznym (pon. - pt. )	K, M, Dz	NIE

32	Punkt Konsultacyjny	Gmina Jasionówka	G	Rynek 19, 19-122 Jasionówka 85/ 727 80 44 gops58@wp.pl	porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	II, II, IV wt. miesiąca 16.00-18.00	K, M, Dz	NIE
33	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno 23B, 19-111 Krypno Kościelne 85/ 716 61 40, 85/ 716 90 35 www.bip.gops.ug.krypno.wrotapodlasia.pl gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, wychowawczych, funduszu alimentacyjnego, KDR, dla osób bezrobotnych, niepełnosprawnych	pon. - pt. 7.30 - 15.30	K, M, Dz.	NIE
34	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno 23B, 19-111 Krypno Kościelne 85/ 716 61 40, 85/ 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Dyżur terapeuty uzależnień, poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, motywowanie do podjęcia leczenia, wsparcie osób współuzależnionych	śr. 15.45-18.45	K,M	NIE
35	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Krypno	Gmina Krypno	G	Krypno 23B, 19-111 Krypno Kościelne 85/ 716 61 40, 85/ 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, wsparcie emocjonalne	pon. - pt. 7.30 - 15.30	K, M, Dz.	NIE
36	Urząd Gminy Krypno	Gmina Krypno	G	Krypno 23B, 19-111 Krypno Kościelne 85/ 716 90 33 www.bip.ug.krypno.wrotapodlasia.pl	Poradnictwo prawne mi.in w zakresie prawa pracy, cywilnego, podatkowego, ubezpieczeń	śr. 8.00 - 12.00	K, M	NIE
37	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno 48, 19-111 Krypno Kościelne 85/ 716 90 05 www.zspkrypno.edupage.org e-mail: zsp_krypno@op.pl	Poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne	pon. - pt. w godzinach pracy szkoły	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Sejneński</b>								
38	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny 87/ 517 34 15 biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne	rodzinne: pon. - pt. 7.30-15.30 psychologiczne: pon. i wt. 15.00-17.00	K, M, Dz	NIE
39	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1, 16-500 Sejny 87/ 516 22 56 www.pppsejny.szkolnastrona.pl pppsejny@wp.p	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawie przemocy w rodzinie, w sprawie uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	pon. - pt. godz. 7.00-15.00, psycholog- pon. i śr. 7.30-15.30, pedagog 8.00-15.00 codziennie oraz pon., wt., śr. i pt. 14.00-17.00	K, M, Dz	NIE



40	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Gmina Miejska Sejny	G	Wileńska 10, 16-500 Sejny www.um.sejny.pl/ moje-miasto-miejska-komisja-rozwozywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach sejny@um.sejny.pl	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne	profilaktyka uzależnień porady i konsultacje w śr. 16.00-18.00 poradnictwo psychologiczne w czw. i 15.00-16.30 grupy wsparcia pon., pt., sob. 18.00-20.00	K, M, Dz	NIE
41	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Szkoła 26, 16-515 Puńsk 87/ 516 14 09 swiadzenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	pierwsza i druga śr. miesiąca, w godz. 13.30-15.30	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Siemiatycki</b>								
42	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, 17-300 Siemiatycze 85/ 730 05 07 pcpr_siemiatycze@wp.pl www.pcprsiemiatycze.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne: porady i konsultacje pedagogiczne, porady z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, uzależnienia, podnoszenie umiejętności rodzicielskich	Poradnictwo prawne: pon. 16:00-20:00 śr. 15:30-19:30 Poradnictwo psychologiczne: śr. 16:30-18:30 Poradnictwo rodzinne: ostatni pon. miesiąca 16:00-20:00	K, M, Dz	NIE
43	Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny ds. Uzależnień/ przy Urzędzie Miasta Siemiatycz	Gmina Miejska Siemiatycze	G	Legionów Piłsudskiego 1, 17-300 Siemiatycze 85/ 730 91 95; 85/ 655 55 75 pcpr_siemiatycze@wp.pl	bezpłatna terapia indywidualna dla osób eksperymentujących i uzależnionych; terapia rodzinna; poradnictwo dotyczące profilaktyki uzależnień oraz przemocy w rodzinie	Punkt konsultacyjny: pon. 7.30-17.00, wt. - czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00; Terapeuta: pt. 9.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Sokółski</b>								
44	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Powiat Sokółski	P	Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka 85/ 711 08 23, 85/ 711 08 61 pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne	pon. - pt. 7.30 - 15.30 dyżury specjalistów: prawnik: pon. 14.30 - 15.30 psycholog: w. 14.30 - 15.30	K, M	NIE
45	Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gmina Sokółka	G	Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka 85/ 711 20 64 opssok@op.pl www.opssokolka.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, psychiatryczne	specjaliści dyżurują dwa razy w miesiącu po dwie godziny; harmonogram przyjęć specjalistów jest ustalany co miesiąc i umieszczany na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce oraz w lokalnych mediach	K, M, Dz	NIE

46	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka 85/ 711 20 64 opssok@op.pl www.opssokolka.pl	praca socjalna, poradnictwo prawne, rodzinne	pon. - pt. 7.00-15.00	K, M, Dz	NIE
47	Ośrodek Wsparcia Rodziny	Gmina Sokółka	P	Plac Kościuszki 9, 16-100 Sokółka 85/ 711 57 00 fundacjasfl@gmail.com www.fundacjasfl.pl	porady prawne, rodzinne	pon. - pt. 8.00-16.00, pierwsza i trzecia śr. miesiąca 8.00-18.00	K, M	NIE
48	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie	Gmina Sokółka	P	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka 784 750 896 www.sokolka.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, mediacja	terapia uzależnień - wt. 17.00-18.00, psycholog, mediator - śr. 15.00-18.00, psycholog, mediator, psychoterapeuta - czw. 13.15-19.15	K, M, Dz	NIE
49	Punkt Informacyjny w Korycinie	Gmina Korycin	G	Knyszyńska 2a, 16-140 Korycin 85/ 722 91 90, 85/ 722 91 80 gops@korycin.pl	motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych; motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia, udzielenie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowego; rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć w systemową pomoc rodzinie	wt. 18.00-20.00	K, M	NIE
50	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokołska 5, 16-123 Kuźnica 85/ 722 92 81 85/ 722 92 80 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	czw. 13.00-17.00 /w okresie lipiec-sierpień punkt jest nieczynny/	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Suwalski</b>								
51	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	P	Świerkowa 60, 16-400 Suwałki 87/ 565 92 80, 87/ 565 92 82 www.pepr.suwalski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, terapia uzależnień. W ramach poradnictwa specjalistycznego: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiast klapsa, Jak z szacunkiem i miłością wyznaczyć dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE

52	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	P	Świerkowa 60, 16-400 Suwałki 87/ 565 92 80, 87/ 565 92 82 www.pcsr.suwalski.pl	poradnictwo specjalistyczne /porady prawnika, psychologa, terapeuty uzależnień/ w siedzibie Centrum oraz w Punkcie Interwencji Kryzysowej w Bakalarzewie; organizuje miejsca schronienia dla ofiar przemocy w rodzinie lub w innych sytuacjach kryzysowych; podejmuje wizyty interwencyjne pracowników PCPR w miejscach zamieszkania: w sytuacjach kryzysowych na prośbę osób zainteresowanych lub instytucji; w ramach realizacji procedury Niebieskiej Karty we współpracy z Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej i Policją. odejmuje rozmowy mediacyjne na miejscu w siedzibie Centrum w sytuacjach konfliktowych."	pon. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
53	Punkt Konsultacyjny /przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	Gmina Rutka-Tartak	G	3 Maja 13, 16-406 Rutka Tartak 87/ 568 72 56 w. 32 gops_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl	terapeutyczne w zakresie uzależnień od alkoholu, w zakresie przeciwdziałania przemocy	1 raz w miesiącu /po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym/	K, M, Dz	NIE
54	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla osób z problemami opiekuńczo - wychowawczymi i przemocą	Gmina Przerośl	G	Stara Pawłówka 35, 16-427 Przerośl 87/ 562 72 44 gops_przerosl@op.pl	poradnictwo socjalne, mediacyjne, pedagogiczne dla osób z problemami opiekuńczo - wychowawczymi i przemocą	wg ustalonego harmonogramu	K, M, Dz	NIE
<b>Powiat Wysokomazowiecki</b>								
55	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86/ 275 36 68, fax. 86/ 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne i socjalne - udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach. W 2019 rozpoczął działalność w siedzibie PCPR lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem gdzie osoby pokrzywdzone przestępstwem i członkowie ich rodzin a także świadkowie i osoby najbliższe mogą skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, materialnej, rzeczowej i wolontarystycznej.	pon. 8.00-16.00, wt. - pt. 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE
56	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin /Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem/	Gmina Miejska Wysokie Mazowieckie	G	Ludowa 15, 18-200 Wysokie Mazowieckie 86/ 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne - konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	I i III pon. miesiąca 15.00-19.00	K, M	NIE

Powiat Zambrowski								
57	Punkt Konsultacyjny / przy Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne "ZDROWIE" w Szumowie	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne "ZDROWIE" w Szumowie/ Gmina Szumowo	G	Dolna 24, 18-305 Szumowo 86/ 476 91 49 zdrowie24@wp.p	Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.	każdy wt. miesiąca w godzinach 14:00 - 18:00	K, M, Dz	NIE
58	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych /Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie/	Powiat Zambrowski	P	Fabryczna 3, 18-300 Zambrów 86/ 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com pcpr.powiatzambrowski.com	porady prawne, psychologiczne	radca prawny - śr. 14.00-15.30, psycholog - I i III śr. miesiąca 10.00-12.00	K, M, Dz	NIE

\* G - gminna, P - powiatowa,  
W - wojewódzka

\*\* K - kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci